

Un aspetto della Medicina che spesso non viene identificato come rilevante è la **prevenzione**.

Ottobre è il mese Rosa per la prevenzione e lotta ai tumori al seno.

I dati ISTAT del 2020 confermano che, in Italia, il carcinoma mammario è la neoplasia più diagnosticata nelle donne, in cui circa **un tumore maligno ogni tre (30%) è un tumore mammario**; sono stimate circa **55.000 nuove diagnosi** di carcinomi della mammella femminile ed è stata la **prima causa di morte per tumore nelle donne**.

Numeri importanti e drammatici se letti come tali ma, sempre il sito ISTAT (consultabile al sito https://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=5542&area=tumori&menu=vuoto), riporta un dato più confortante: “dalla fine degli anni novanta si osserva una continua tendenza alla diminuzione della mortalità per carcinoma mammario (-0,8%/anno), attribuibile a maggiore diffusione dei programmi di diagnosi precoce e quindi all'anticipazione diagnostica e anche ai progressi terapeutici”.

Il proverbio italiano “Prevenire è meglio che curare” trova veridicità in questo caso!

Esistono programmi ministeriali dedicati a questo aspetto importante, infatti lo screening per la diagnosi precoce del tumore mammario si rivolge alle donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni e si esegue con una mammografia ogni 2 anni, anche se in alcune Regioni si sta sperimentando l'efficacia in una fascia di età più ampia, quella compresa tra i 45 e i 74 anni.

In cosa consiste l'esame di screening?

Nella mammografia, che è un esame radiologico della mammella, efficace per identificare precocemente i tumori del seno, in quanto consente di identificare i noduli, anche di piccole dimensioni, non ancora percepibili al tatto.

Nota bene: una positività alla mammografia non equivale a una diagnosi certa di cancro al seno, ma indica un sospetto e, per questa ragione, seguono ulteriori accertamenti diagnostici che, all'interno dei programmi organizzati di screening, consistono in una seconda mammografia, in un'ecografia e in una visita clinica.

Per questo la prevenzione è importante! Anche scoprire un eventuale “problema” in anticipo vuol dire essere sempre in vantaggio.

Per te che stai leggendo queste poche righe, consulta il sito dell'associazione LILT (<https://www.lilt.it/>) per informazioni aggiuntive....

Per te che stai leggendo e sei under 50, leggi questo sito per informazioni sullo screening sulle giovani donne (<https://insenoallasalute.it/>)

Per tutte le donne: leggete il sito delle FS che organizza e promuove eventi (<https://www.fsitaliane.it/content/fsitaliane/it/media/comunicati-stampa/2021/9/30/frecciarosa-2021-salute-prevenzione-tornano-a-viaggiare-in-treno.html>)

Ottobre mese ROSA della prevenzione