

Esistono delle categorie di professionisti che nel quotidiano adempimento del loro lavoro affrontano situazioni limite ed eventi critici. Per questo rispetto a tutti gli altri hanno dei bisogni speciali: essere in grado di sopportare quello a cui assistono, quello che vivono per poter ricominciare il mattino dopo a compiere la loro missione.

Per processare ed elaborare in modo semplice ma efficace le esperienze limite è stato creato da professionisti dell'emergenza il CISM (Critical Incident Stress Management) negli anni 80 e da allora è utilizzato in tutto il mondo.

Il CISM è il più utilizzato protocollo della Crisis Intervention a livello mondiale per la tutela del personale che per dovere operativo è esposto ad esperienze stressanti ed è riconosciuto in tutto il mondo anche a livello scientifico come la risposta efficace, semplice e costruttiva in tempi di crisi

Il CISM non è psicoterapia e si rivolge a persone sane: il suo obiettivo è contribuire al loro recupero dall'esposizione a situazioni limite minimizzandone l'impatto e assisterle mentre ritornano al livello di funzionamento precedente, sia personale che professionale.

Numerosi studi condotti negli ultimi venti anni hanno dimostrato che un piccolo aiuto, razionalmente diretto e orientato ad un obiettivo chiaro, dato in un momento strategico, è molto più efficace che un aiuto molto più estensivo dato in un momento meno opportuno.

MaydayItalia onlus è un'associazione che si occupa di Crisis Intervention attraverso il protocollo CISM e offre il sostegno del network dei suoi Crisis Interventionist distribuito sul territorio nazionale per interventi individuali, su piattaforma Zoom e videochiamata whatsapp, interventi di Debriefing CISD su piattaforma Zoom per le intere squadre, e quando sarà possibile incontrarsi interventi e follow up di persona.

info@maydayitalia.it www.maydayitalia.it

Coordinatore: 3517776235