



Eventi "Oltre il Tempo e lo Spazio"
8-12-13-14 giugno / 10-24 ottobre 2020

Diabetes Marathon

Walk & Run with us - Muoviti con Noi



7° edizione



Comune di Forlì



Comune di Cesena



Comune di Rimini

Diabetes Marathon è un grandissimo evento nato per sensibilizzare la popolazione sulla patologia diabetica e per sostenere le persone con diabete, in particolare i bambini, nel loro percorso di vita in compagnia di questa malattia.



www.diabetesmarathon.it

Contatti: Diabetes Marathon A.S.D

Via Forlanini 34, 47121 Forlì (FC)

Tel.: 0543 731162 - 388 1613262

info@diabetesmarathon.it

www.diabetesmarathon.it



DONA ORA

- con la tua tessera sostenitore **“Ci sono anch'io”**
- con una donazione per un'occasione speciale
- per ricordare una persona cara
- con una donazione singola o regolare
- con un lascito o un legato

Bonifico bancario

c/c bancario presso Intesa Sanpaolo S.p.A.

intestato a **ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA**

IBAN: **IT07 A030 6909 6061 0000 0063 265**

Bollettino c/c postale **1030340093**

intestato a **ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA**

Indica sempre la tua anagrafica e il tuo codice fiscale. Potremo ringraziarti e potrai godere dei benefici fiscali previsti.

DIVENTA VOLONTARIO

- regala qualche ora del tuo tempo, perché solo insieme a te possiamo fare di più.
- organizza un evento (cena, serata, concerto, evento sportivo di beneficenza).

DONA IL TUO 5X1000

Scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna: **92008070408**.

DILLO AD UN TUO AMICO

Chiedi ad un amico di sostenerci.

RESTA AGGIORNATO

Metti **“Mi Piace”** alle pagine Facebook **Diabete Romagna** e **Diabetes Marathon** e rimani aggiornato sui nostri eventi.

Ti ricordiamo che la tua donazione potrà essere detratta nella tua dichiarazione dei redditi.

“perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno”

COME OPERA L'ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA

I NUMERI



4

SEDI



5

COLLABORATORI



12

**PROFESSIONISTI
Socio Sanitari**



298

VOLONTARI



3076

SOSTENITORI

CAMPI DI INTERVENTO



6

DIABETOLOGIE
supportate con
professionisti e
strumentazione



4

PEDIATRIE
diabetologiche
supportate con
professionisti e
strumentazione



2

CAMPI SCUOLA
per bambini e
adolescenti



IN ROMAGNA

Assistenza
Domiciliare per
persone non
autosufficienti

ORE IN ASSISTENZA, PREVENZIONE E CURA



5369

EDUCAZIONE
alimentare



5806

PREVENZIONE
Piede
Diabetico



2972

PSICOTERAPIA



1274

VISITE
domiciliari



2080

CORSI
attività
motoria

EVENTI PRINCIPALI 2019



Diabetes Marathon
9000 PRESENZE



Giornata Mondiale del Diabete

58 POSTAZIONI IN ROMAGNA



4722 BIGLIETTI DISTRIBUITI

DIABETES MARATHON 2020 ECO FRIENDLY

Ogni edizione di **Diabetes Marathon** si è arricchita di nuova linfa, perché fare del bene è contagioso! E farlo con un'attenzione maggiore alla terra che abitiamo è un dovere. Per questo l'edizione 2020 di Diabetes Marathon si tinge di verde, puntando a sensibilizzare il più possibile alla riduzione dell'uso di plastica e ad adottare buone pratiche di sostenibilità che abbiano cura dell'ambiente in cui viviamo.

Diabetes Marathon Eco Friendly è possibile grazie all'impegno dei volontari, dei partecipanti e delle realtà che ci sostengono e credono nella realizzazione concreta di un mondo libero dagli ostacoli del diabete ed in un mondo migliore da abitare.



Grazie ai nostri **Eco Friendly Friends**:

● **REGIONE EMILIA ROMAGNA**



● **GREEN GATE BIO PACKAGING**



SCEGLI DI STARE CON NOI

Diabetes Marathon, quest'anno deve fare i conti con l'emergenza Covid-19 ma non per questo si è lasciata fermare e si veste di nuovo. E grazie a questa nuova identità toccherà nuovi luoghi e nuove destinazioni, **oltre il tempo e lo spazio**. In questa nuova veste si prepara a confermarsi anche quest'anno un grandissimo momento a livello nazionale di sensibilizzazione su una malattia cronica come il diabete e di solidarietà per tutte quelle persone che non hanno altra scelta che imparare a convivere con la malattia. Il diabete è una malattia cronica per la quale non esiste guarigione e per questo non può essere messo in attesa che l'emergenza Covid-19 finisca. Anche quest'anno l'evento ha trovato il sostegno delle istituzioni, di numerosissime realtà aziendali del territorio romagnolo e nazionale, e di tantissime associazioni e protezioni civili, unite per un grande evento all'insegna della solidarietà a favore di chi non ha potuto scegliere e si trova a dover convivere con una malattia subdola caratterizzata dalla parola "per sempre".

Il ricavato dell'intera manifestazione sarà devoluto a progetti di prevenzione e assistenza per adulti e bambini con diabete, per sostenerli nell'affrontare i grandi ostacoli che questa malattia impone. Sono aperte le iscrizioni sul sito **www.diabetesmarathon.it** e per info è possibile scrivere all'indirizzo **info@diabetesmarathon.it**.



Diabetes Marathon è stato definito il più grande evento sul diabete a livello nazionale. Una lunghissima e ricca maratona dedicata a questa malattia silente e spesso sottovalutata.

CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE

Mi sono chiesto in cosa la vita di una persona con diabete assomigli ad una maratona? La prima cosa è che la maratona è lunga, e così la convivenza con il diabete, il diabete è per sempre. Poi la seconda è che fai la lunga strada con le tue gambe, non lo puoi passare a qualcuno, chissà quante volte il genitore di un bambino con diabete avrà pensato "potessi io prendermi il diabete di mio figlio...."



Roberto Mercadini

"Caro Nicholas, come te ero piccola piccola quando ho scoperto di avere il diabete. Avevo 14 mesi e non camminavo ancora. Ora ho 24 anni e studio per diventare medico. Continua a lottare perché la vita è bellissima e hai un mondo davanti a te tutto da esplorare!".

Chiara

Grazie a te e alla tua partecipazione a **Diabetes Marathon** Nicholas e tanti bimbi come lui guardano la vita con il sorriso. In questa foto ci sono le famiglie che hanno partecipato all'ultima edizione del campo per famiglie di bambini con diabete, uno dei progetti realizzati grazie alla scorsa edizione di Diabetes Marathon. Il loro grazie è il nostro grazie!



GLI EVENTI DI DIABETES MARATHON

Il diabete è una malattia che spesso si nasconde e vive nel silenzio della solitudine. Lo scopo di **Diabetes Marathon** è proprio quello di abbattere i grandi pregiudizi su questa malattia e offrire un sostegno concreto alle persone più fragili.

Diabetes Marathon, alla sua settima edizione, è riuscita a coinvolgere con il suo entusiasmo non solo atleti e podisti, ma anche medici, infermieri, professionisti, insegnanti, gruppi musicali, locali e grandi aziende del territorio romagnolo e nazionale.

Diabetes Marathon vedrà protagonista tutta la Romagna con un ricco calendario di eventi scientifici, di formazione, di prevenzione, di promozione della salute e di sport e puro divertimento.

Diabetes Marathon 2020

	08-giu	12-giu	13-giu	14-giu	10-ott	24-ott
	Lunedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Sabato	Sabato
DM Gala	Online 21.00					
DM Music		Online 20.30				
DM Health					Forlì	Rimini
DM Run			Online 15.00	Online 9.00		



Calendario Eventi

DM Gala: Lunedì 8 giugno 2020

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

- Serata di Gala di beneficenza inaugurale ore 21.00 – 22.00

DM Music: Venerdì 12 giugno 2020

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

- Concerto - Quando la musica si fa prevenzione! ore 20.30 - 22.30

DM Run: Sabato 13 giugno 2020

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

- "Passeggia con Caterina" ore 15.00 – 16.30

DM Run: Domenica 14 giugno 2020

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

- Camminata e gara podistica 5-10-21 km ore 09.30 - 12.00
- Diretta con ospiti ore 09.00 - 12.00
- Caching e training ore 09.00 - 12.00
- Premiazioni

DM Health: Sabato 10 ottobre 2020

Globus City Hotel, Via Traiano Imperatore, 4 - Forlì (FC)

- **ECM – Le complicità del diabete:**
Gestione clinica e terapia ore 09.00 - 16.00

DM Health: Sabato 24 ottobre 2020

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN)

- Microinfusori e sensori per la cura del diabete T1 ore 09.00 - 11.00
- I Diritti di chi soffre di diabete ore 10.00 - 12.00
- Diabete e Yoga: attività fisiche e sportive ore 11.00 - 13.00
- Il diabete visto dalle coppie e dalla famiglia ore 14.00 - 16.00
- Alimenti per la preparazione dei giovani allo sport ore 15.00 - 17.00
- DM Gym: attività fisiche e sportive ore 15.00 - 17.00
- Ho il diabete, a chi lo dico? ore 16.00 - 18.00
- Gioco bimbi e animazione ore 09.00 - 18.00

Serata di Gala di beneficenza inaugurale

Lunedì 8 giugno 2020 - ore 21.00 - 22.00

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

Vestiti elegante, cerca il posto più bello e confortevole, scegli un buon calice di vino per farti compagnia e preparati a goderti l'emozionante inaugurazione della 7° edizione di **Diabetes Marathon**.

Serata di Gala

Diabetes Marathon



Partecipa anche tu all'emozionante inaugurazione della 7° edizione di **Diabetes Marathon!**

Potrai godere di una serata indimenticabile!



8 giugno 2020 - ore 21

On-line pagina facebook e YouTube
Diabetes Marathon

Ospite d'eccezione

ROBERTO MERCADINI

per info chiama il numero **388 161 3262**
o scrivi a info@diabeteromagna.it

Potrai godere di una serata indimenticabile e dell'inedito intervento del nostro grande amico **Roberto Mercadini!**

Roberto Mercadini che ci farà emozionare e intraprendere come sempre un magnifico viaggio, entrando con maestria nelle vite di chi convive con una malattia così delicata come il diabete con un suo spettacolo inedito.

#GiovaniDiabetesMarathon: "50 Sfumature di Diabete": Aperitivo e momento di confronto tra ragazzi under 35 con diabete

Venerdì 12 giugno 2020 - ore 18.30 - 20.00

meeting online, per avere i codici di accesso scrivi a info@diabetesmarathon.it o chiama il 388 161 3262

Relatori: Rappresentanti Associazioni e Giovani con diabete

Programma:

Tavolo di confronto tra ragazzi under 35 con il diabete.



Descrizione:

Durante l'evento Diabetes Marathon vogliamo inaugurare la prima edizione del convegno **#GiovaniDiabetesMarathon**, un momento di confronto tra ragazzi under 35 che convivono tutto l'anno con il diabete.

I partecipanti potranno formulare un pensiero sul diabete in forma anonima inerente al tema dell'aperitivo.

Durante la serata avverrà l'estrazione dei "pensieri" che saranno oggetto di discussione e confronto su importanti tematiche, quali il consumo eccessivo di alcol, il vizio del fumo e la sfrenata passione per lei/lui (Bacco, Tabacco e Venere).

Sarà l'occasione per affrontare temi su cui più spesso i giovani non sanno con chi confrontarsi, e per timidezza o per vergogna, spesso rifiutano di parlarne anche con il proprio medico diabetologo.

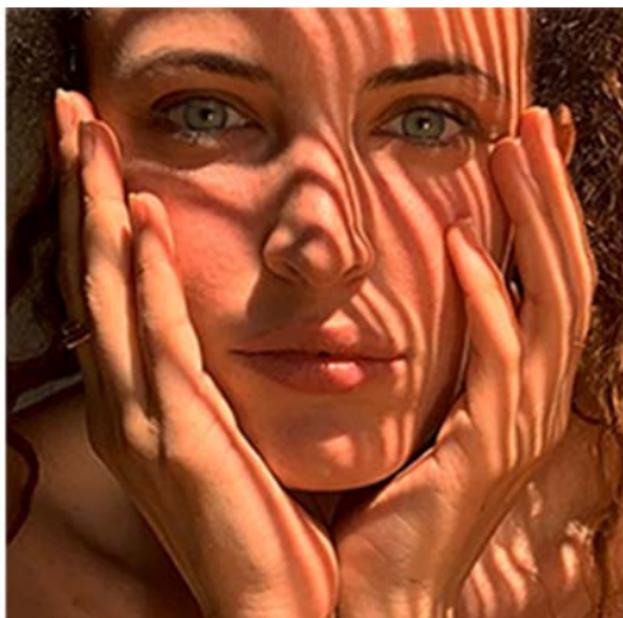
Concerto - Quando la musica si fa prevenzione!

Venerdì 12 giugno 2020 - ore 20.30 – 22.30

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

Scegli di metterti il vestito più bello che hai, il tuo sorriso! Chiama i tuoi amici e conoscenti e avvia un "houseparty", goditi una serata con protagonista la musica e la solidarietà nei confronti di chi non può mettere il diabete in attesa che l'emergenza Covid-19 passi. Ci vuole poco per stare bene, buona musica, sapere di essere in tanti sintonizzati insieme e il tuo buon umore.

Marianne Mirage



Mirko Casadei



Retromarching Band



“Passeggia con Caterina”

Sabato 13 giugno 2020 - ore 15.00 – 16.30

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

Guida: Marco Viroli

Descrizione:

Sei pronto a fare un tuffo nel passato? Ti faremo viaggiare in un momento storico glorioso e ricco d'arte. L'itinerario si snoderà fra vie e piazze del Centro storico di Forlì con partenza virtuale da Piazza Saffi dando la dimensione della società forlivese di fine '400“ all'epoca di **Caterina Sforza**, Signora di Forlì. La guida di **Marco Viroli** ci permetterà di scoprire luoghi e scorci della città insoliti e pieni di fascino.



Regolamento completo: www.diabetesmarathon.it

Gara podistica e camminata: sport per tutti

Domenica 14 giugno 2020 - ore 09.00 - 12.00

Partenza ore 9.30

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

Descrizione:

Diabetes Marathon ASD organizza, anche quest'anno, l'evento sportivo **Diabetes Marathon Run** in una veste nuova che può essere vissuta da tutti nello stesso tempo e non solo a Forlì ma in tutto il mondo. Che tu sia in un monocale a New York, in una casa di campagna nelle colline romagnole, in un appartamento con un piccolo terrazzo, in pieno centro storico o in un meraviglioso parco, alle ore 9.30 inizia **Diabetes Marathon** e saremo tutti insieme, in diretta facebook con tanti atleti e amici, per un grande obiettivo comune: *realizzare un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno. Mai.*



Loris Cappanna

DM RUN

Programma:

L'evento sportivo è davvero per tutti e adatto ad ogni contesto. Sono previsti percorsi virtuali per podisti e camminatori **della distanza di 5-10-21 Km**, che potrai tenere monitorato attraverso la nostra applicazione, valutando la tua prestazione.



Valentina e Martina Facciani

Saremo felici di premiarti e di inviarti il nostro attestato di partecipazione on-line.

Regolamento completo: www.diabetesmarathon.it

Attività fisica e sportiva: esibizioni di fitness, attività di relax e benessere

Settimana 8-14 giugno 2020 - ore 10.00-11.00 e 17.30 - 18.30

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

Descrizione:

Diabetes Marathon ASD in collaborazione con atleti e trainer ti terrà compagnia, con due appuntamenti ogni giorno, tutta la settimana con contenuti sportivi, culturali e attività per prepararti all'evento di domenica 14 giugno



Gioca con “Mister One”,
con animazione per bambini

Settimana 8-14 giugno 2020 - ore 10.00-11.00 e 17.30 - 18.30

Online pagina facebook e YouTube Diabetes Marathon

Descrizione:

Attività da condividere, sia la mattina che il pomeriggio, con la tua famiglia e i tuoi figli all'insegna del divertimento e della solidarietà.

Regolamento completo:

www.diabetesmarathon.it



Le complicanze del diabete: Gestione Clinica e Terapia (corso ECM)

Sabato 10 ottobre 2020 - ore 09.00 - 16.00

Globus City Hotel, Via Traiano Imperatore, 4 - Forlì (FC)

Responsabile Scientifico: Maurizio Nizzoli

Relatori: Lorenza Gagliardi, Anna Carla Babini, Acquati Silvia, Giuseppina Chierici, Marco Ragazzini, Laura Casadei

Programma:

Le Complicanze del diabete: gestione clinica e terapia.

Descrizione:

La pandemia di diabete, che interessa senza distinzioni tutto il mondo e che sembra inarrestabile, rappresenta una vera e propria sfida sia per i servizi sanitari che ne devono sostenere i costi, sia per i medici e infermieri che sono deputati alla cura. In particolare questi ultimi devono impegnarsi in maniera concreta nella prevenzione promuovendo in accordo con la politica sanitaria, un corretto stile di vita per contrastare ad ogni età l'obesità che precede quasi sempre l'insorgenza di diabete.



L'obiettivo è migliorare, oltre la cura, anche la gestione delle complicanze del diabete e stringere un atto di impegno che veda coinvolti i pazienti, i loro familiari e tutti gli operatori sanitari che in varia misura sono coinvolti in questa gestione.

Programma: **Sabato 24 ottobre 2020** - Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D, Rimini (RN)

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
9.00 - 10.00	Microinfusori e Sensori per la cura del Diabete di Tipo 1 stato attuale, prescrizione e futuro. Confronto finale tra pazienti	Diabete e Leggi I diritti di chi soffre di diabete	Diabete e Yoga attività fisiche e sportive	Accredito, Catering Espositori	Gioco bimbi, animazione
10.00 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo				
14.00 - 15.00	Il Diabete visto da Coppie e Famiglia	Laboratorio di cucina Cibi e merende per preparare i propri figli con diabete all'attività sportiva	Diabetes Marathon Gym attività fisiche e sportive	Accredito, Catering Espositori	Gioco bimbi, animazione
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00	Ho il diabete a chi lo dico?				
17.00 - 18.00					

Microinfusori e Sensori per la cura del Diabete di Tipo 1: stato attuale, prescrizione e futuro. Confronto finale tra pazienti

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 09.00 - 13.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 1"

Responsabile Scientifico: Paolo Di Bartolo

Relatori: Matteo Bruglia, Silvia Taroni, Chiara Caselli, Luca Damiani

Programma:

Microinfusori e Sensori per la cura del Diabete di Tipo 1: stato attuale, prescrizione e futuro.

Descrizione:

I Microinfusori e i Sensori stanno cambiando il modo di gestire il diabete. L'innovazione c'è stata ma non è facile inserirla nella pratica clinica e nella quotidianità del paziente.

Questi strumenti migliorano la quotidianità dei malati sia per il compenso glicemico, sia per la comodità d'uso, ma non sono adatti a tutti: vanno offerti a chi ha il diabete di tipo 1 e a chi ha il tipo 2 ma si cura anche con insulina più volte al giorno. Bisogna poi educare bene i pazienti candidati a portarli, perché devono sapere interpretare le informazioni da queste tecnologie.



Nella fase finale dell'incontro è prevista una tavola rotonda in collaborazione con i medici sulle tecnologie di oggi a sostegno delle persone con diabete di tipo 1, in cui interverranno pazienti che utilizzano queste tecnologie per un momento di confronto.

I Diritti di chi soffre di diabete

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 10.00 - 12.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 2"

Relatori: Paola Stella (collaboratore A.N.M.I.C.)

Programma:

Diritti per i minori affetti da diabete

- Indennità di Frequenza o in casi gravi Indennità di accompagnamento
Diritti sociosanitari
- Handicap o Legge 104/92
Diritti sociosanitari

Come presentare domanda

Come legge l'esito della domanda

Riesame e ricorso

Diritti per adulti affetti da diabete

- Illustrazione dei diversi diritti sociosanitari in base al punteggio di invalidità

Handicap

- Diritti sociosanitari

Collocamento mirato

Descrizione:

Il diabete può provocare diverse problematiche di salute e comporta un cambiamento notevole nello stile di vita di chi ne soffre. Chi soffre di diabete deve gestire le proprie cure regolarmente, soprattutto quando deve somministrarsi da solo l'insulina. Se la patologia non presenta gravi



complicanze, la persona con diabete è in grado di svolgere normalmente la sua attività lavorativa ma, tuttavia ha bisogno di spazi propri, anche al lavoro, per le terapie e per tenere sotto controllo la sua salute.

Diabete e Yoga: attività fisiche e sportive

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 11.00 - 13.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 3"

Relatori: Angela Casadei

Descrizione:

Da anni sentiamo parlare degli effetti benefici dello yoga su corpo e mente. La pratica regolare di yoga, meditazione, pose ed esercizi di respirazione può migliorare il metabolismo e di conseguenza avere un ruolo protettivo e di controllo sul Diabete di tipo 2.



Per quanto riguarda l'aspetto psicologico, nelle persone che praticano Yoga si riscontrano livelli più bassi di ansia e depressione. Di conseguenza si denota una minore probabilità di essere soggetti a fame emozionale, principale causa di comportamenti alimentari scorretti, che innalzano la glicemia e favoriscono l'aumento di peso.

Il corso vuole fare conoscere questo tipo di disciplina e attività a tutte le persone interessate.

Il diabete visto da Coppie e Famiglia

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 11.00 - 13.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 1"

Relatori: Lisa Gamberini (Psicologa e Moderatrice)

Programma:

Tavolo di confronto per capire il diabete visto da Coppie e Famiglia nella quotidianità.

Descrizione:

Il diabete può influenzare la vita di coppia o la scelta di creare una famiglia? Impatta sulle relazioni e sulle dinamiche con i famigliari? Parliamone insieme con la psicologa dando spazio a esperienze, storie e riflessioni.



Numero Chiuso: 10 persone

Cibi e merende per preparare i propri figli con diabete all'attività sportiva

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 15.00 - 17.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 2"

Relatori: Paola Di Giambattista e Isabella Valentini

Programma:

Laboratorio di cucina che ha come obiettivo quello di favorire la dimensione del gruppo attraverso momenti di creatività culinaria.

Descrizione:

Il progetto è rivolto ai bambini nella fascia d'età tra i sei e i tredici anni e alle loro famiglie. L'obiettivo specifico è gettare le basi per favorire nei bambini un buon rapporto col cibo, capire in modo semplice e divertente: quali sono i componenti dei diversi alimenti: il cibo in rapporto alla glicemia e il conseguente calcolo dei carboidrati.



In questo laboratorio si presterà particolare attenzione sulla preparazione di cibi e merende in vista dell'attività sportiva del figlio con diabete. Praticare regolarmente un'attività fisica è un fondamento per la cura del diabete di qualsiasi tipo. Per gestire i valori glicemici durante la pratica sportiva è importante avere informazioni precise sull'intensità dello sforzo e sul consumo dei carboidrati. L'evento spiegherà quali sono le strategie nutrizionali pratiche in relazione all'attività sportiva del bambino.

La metodologia è quella di un laboratorio di cucina. Vista la giovane età dei beneficiari del progetto più semplici e immediati saranno gli alimenti che si andranno a preparare, più la ricetta sarà realisticamente realizzabile e replicabile nelle mura di casa.

Numero Chiuso: 10 genitori + 10 bambini

Diabetes Marathon Gym: attività fisiche e sportive

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 15.00 - 16.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 3"

Relatori: Valeria Pazzini, Sara Buratti

Descrizione:

Diabetes Marathon Gym è un insieme di corsi di attività motoria per persone con diabete, organizzati da **Diabetes Marathon ASD** in collaborazione con l'**Associazione Diabete Romagna** sul territorio romagnolo. Lo scopo è di migliorare lo stile di vita nella popolazione, prevenire l'insorgenza del diabete e limitarne le complicanze.



I corsi di attività motoria, adattati alle specificità del caso, comprendono camminate, ginnastica e nuoto. L'obiettivo è facilitare il cambiamento dello stile di vita sia motorio che alimentare. Il corso vuole fare conoscere questo tipo di disciplina e attività a tutte le persone interessate.

Ho il diabete: a chi lo dico?

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 16.00 - 18.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 1"

Relatorie Moderatori: Lisa Gamberini (Psicologa)

Programma:

Tavolo di confronto per capire con chi e come parlare del vostro diabete con gli altri nella quotidianità.

Descrizione:

Non deve essere un segreto da tener nascosto a tutti e non c'è niente di cui vergognarsi ad avere il diabete. In alcuni casi può essere opportuno far sapere agli altri della propria condizione.

Scopriamo a chi parlarne? Oltre ai propri familiari e alle persone care, può essere utile per la propria sicurezza informare i colleghi o il personale scolastico. Per quanto riguarda gli altri dipenderà dal soggetto e dalla situazione.



Ma come parlare del vostro diabete con gli altri? Il consiglio è di essere chiari, pratici, senza scendere in dettagli scientifici. In generale, dovete avere la pazienza di perdere qualche minuto a rassicurare, informare adeguandovi alle diverse situazioni e, soprattutto, all'interlocutore: è evidente che un conto sarà informare il datore di lavoro e un altro conto parlarne con il fidanzato o la fidanzata.

Importante, in ogni caso, è far capire che il diabete, per voi, non è un pesante fardello. Fate sapere agli altri che riuscite ad avere una vita piena e produttiva e che, un diabetico ben compensato, può fare esattamente tutto ciò che anche un non diabetico fa.

Numero Chiuso: 10 persone.

Gioco bimbi e animazione

Sabato 24 ottobre 2020 - ore 09.00 - 18.00

Centro Congressi SGR, Via Chiabrera 34/D - Rimini (RN) - "SALA 5"

Animazione: a cura dei **Volontari (DT1)** dell' Associazione Diabete Romagna.

Programma:

Porta anche i tuoi bambini all'evento Diabetes Marathon Health per farli giocare.

Descrizione:

Per fare in modo che i genitori possano seguire in tranquillità gli eventi della giornata, i volontari dell'Associazione Diabete Romagna organizzeranno giochi per bambini e animazione.



I Volontari, la nostra Forza

La gestione dell'evento è reso possibile grazie alla passione e all'impegno di tanti **Volontari, Associazioni, Protezioni Civili e Istituzioni**. Grazie a voi *"un giorno il diabete non avrà più potere di decidere della vita di nessuno"*.

- **ARI Radiocomunicazioni di Emergenza Forlì Aps**
- **Assistenti Civici Forlì**
- **Associazione Nazionale Alpini - Castrocaro**
- **Associazione Nazionale Alpini Gruppo C. Mazzoli - Cesena**
- **Associazione Nazionale Carabinieri sez. Cesena**
- **Ass.Nazionale Genieri Trasmettitori d'Italia sez. Forlì**
- **Associazione Nazionale Polizia di Stato**
- **AVIS Forlì**
- **Comitato per gli Anziani Predappio**
- **Croce Rossa Italiana Comitato di Cesena**
- **Croce Rossa Italiana Comitato di Cesena**
- **Croce Verde Meldola - Predappio**
- **Forlì Emergenza**
- **Guardie Ecologiche Volontarie Forlì**
- **Leo Club Forlì**
- **Misericordia Rocca San Casciano**
- **Misericordia Sarsina**
- **Protezione Civile Bertinoro**
- **Protezione Civile Dovadola**
- **Protezione Civile Forlì**
- **Protezione Civile Forlimpopoli**
- **Protezione Civile Meldola**
- **Protezione Civile Predappio**
- **Pubblica Assistenza Città di Forlì**
- **Scuderia Ferrari Club Forlimpopoli**
- **Servizio Operativo di Soccorso Forlì**



PATROCINI & COORDINATORI



Comune di Cesena



Comune di Rimini



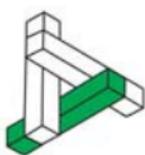
Comune di Forlì



Croce Rossa Italiana Comitato di Cesena



PATROCINI & COORDINATORI



ENDAS



Fe. D. E. R.
Federazione Diabete Emilia Romagna

FMR
Formazione &
Ricerca in Medicina



Leo Club Forlì



RIMINI Via S. Sotterio, 134 - Tel 0541 781498
CESENA Via G. Mazzoni, 101 - Tel 0547 900144
@LivingSport @leggeforlì.com



MISERICORDIE
Misericordia Sarsina



Nati per
Leggere
EMILIA-
ROMAGNA



OPI
Forlì-Cesena



OPI Rimini
Ordine Professioni Infermieristiche



PAOLA DI GIAMBATTISTA
— THE HEALTHY FOOD SPECIALIST —



Via Roma 28, Tel./Fax 0543.302315
www.pippoolimpico.com - pippoolimpico@alice.it



Provincia di Forlì-Cesena



PROVINCIA
DI RIMINI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

col patrocinio dell'Azienda USL della Romagna



TRIVILLAGE.IT
ARTICOLI SPORTIVI



Comitato di Forlì-Cesena
Atletica Leggera



SPONSOR TECNICI



SUPPORTER



AGENZIA FORLI' 0495

Via Andrea Costa 39

Tel. 0543403241 fax 0543403256



ITALY'S LEADING WINE GROUP



47122 Forlì (Italy) Via Secondo Casadei, 14
Tel. +39 0543 780055 - Fax +39 0543 781404
www.ceracarta.it - www.ceracarta.com - info@ceracarta.it



CHAMPIONSRIVER



Servizi
Forlì-Cesena



IMPRESE PER L'ITALIA

ASCOM FORLÌ



L'innovazione che crea valore



technology
innovative
solutions



SERIGRAFIA

RICAMIFICIO

Produzione abbigliamento sportivo
Tel. 0543 720325 - Forlì



DALLA FINTE DELLE COOPERATIVE



INFORMAZIONE PER PASSIONE



CARTE - LAVORI EDILI E STRADALI
MAGAZZINO - LABORATORIO E SEGERIA
47019 GALLARA (FC) VIA A. CIMATI, 21 - 0543 720325
TEL. 0543 720325 FAX 0543 720325
www.zambelli.com - info@zambelli.com

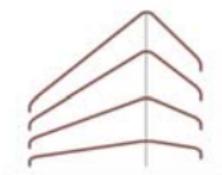
SUPER FRIEND

Bassini
1963

coop
Alleanza 3.0

BEST FRIEND

FORMULA
Ambiente



PONDINI & CAGGIANESE
COSTRUZIONI EDILI
0335 56 10 712
pondiniecaggianese@libero.it

SEMPLICEMENTE
FRUTTA
LA FRUTTA SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

SCRIGNO[®]
BE OPEN | BE AUTHENTIC

FRIEND

Brico io
FORLÌ

FORLIFARMA SPA
FARMACIE COMUNALI
FORLÌ

IdroZeta
proposte di bagno e di riscaldamento

FORLÌ ambiente

FUMAIOLO

Martini
Autore di Sapori

PLASTISAVIO

PODOLINE
partner
ADJUTOR
OFFICINE ORTOPEDICHE

START
ROMAGNA

WellnessValley
ROMAGNA BENESSERE[®]

Promosso da

Wellness
FOUNDATION